



Die Nominierten

Kategorie Sportler/in

Cyrill Knechtle

Langdistanz Triathlet 70.3

Geboren am 22. Mai 1997
Nationalität Schweiz
Verein Triathlon Club Bodensee
Team Radsport Frei Team
Ausbildung Kaufmann



Erfolge

2025	Ironman 70.3 Geelong	28. Rang
	Ironman 70.3 Port Macquarie	19. Rang
2024	Challenge-Rennen in Sanremo, Walchsee, St. Pölten und Wales	Top-30
2023	Challenge Walchsee	Mitteldistanz 1. Rang
	ETU Europameisterschaft	Mitteldistanz 2. Rang

Sportliche Laufbahn

Ich bin in der Ostschweiz aufgewachsen und habe schon früh meine Begeisterung für Sport entdeckt. Ob Fussball, Tennis oder Unihockey – ich habe jede Sportart ausprobiert, die mir begegnet ist. Besonders geprägt hat mich das Segeln, mit dem ich aufgewachsen bin.

Mit 18 Jahren erfuhr ich auf einem Segeltrip zufällig von der Möglichkeit, an einem Halb-Ironman teilzunehmen. Die Vielseitigkeit dieser Sportart faszinierte mich sofort – wenige Monate später stand ich in Rapperswil am Start meines ersten Rennens über die Halbdistanz. Die Herausforderung und Abwechslung machten mir so viel Spass, dass ich sogar das Schwimmen von Grund auf lernte.

In den folgenden Jahren trat ich als Age-Grouper an und entwickelte mich sportlich stetig weiter. Mit viel Leidenschaft, Disziplin und Durchhaltevermögen schaffte ich schliesslich den Sprung in den Profisport. Letztes Jahr ging für mich ein grosser Traum in Erfüllung: Ich durfte mein erstes Rennen als Profi bestreiten.

Trainingssituation

Ich trainiere am liebsten an zwei Orten: in meiner Heimatregion rund um St. Gallen und im australischen Noosa. In Noosa habe ich das grosse Privileg, mit einem der weltweit besten Open-Water-Coaches sowie mit Profischwimmern zu trainieren. Dort ist der Trainingsalltag unkompliziert, die Bedingungen sind ideal – Noosa ist wie ein zweites Zuhause.

In St. Gallen organisiere ich mein Training selbst. Das ist mit mehr Aufwand verbunden, insbesondere wenn es um optimale Trainingsbedingungen geht.

Ziele

- Top-8-Platzierungen bei internationalen Wettkämpfen über die Mitteldistanz, um regelmässig Preisgeld zu gewinnen und mich in der professionellen Triathlon-Szene weiter zu etablieren.
- Qualifikation für die Challenge Championship in Samorin – durch eine Top-6-Platzierung bei einem offiziellen Challenge Family Rennen weltweit.
- Teilnahme an einer Ironman-Weltmeisterschaft, sei es über die Halbdistanz (Ironman 70.3) oder auf der legendären Langdistanz in Kona, Hawaii.